

## DEZVOLTAREA PERSONALA

Daca ai deschis aceasta pagina, ...este posibil sa **cauti CEVA pentru tine!**

Daca ai ajuns aici, dat fiind ca citesti aceste randuri, sunt de parere ca vrei sa te dezvolti, ca vrei ceva pentru viitor, vrei sa schimbi "**ceva**" in viata ta. Iar aceasta schimbare este legata de **Management de Proiect**.

Deoarece intrebarea urmatoare este "**Cum vrei sa procedezi ?**" cred ca, daca ca te afli pe aceasta pagina, raspunsul poate fi legat de "**Dezvoltarea Personală**". Ca sa iti atingi potentialul, trebuie sa te dezvolti iar ca sa faci asta trebuie mai intai sa iti propui acest lucru. Daca dezvoltarea ta personala are legatura cu Managementul de Proiect, sunt sigur ca iti pot da o mana de ajutor. Trebuie sa te dezvolti ca sa devii mai bun decat esti acum. Ca sa avansezi in cariera, trebuie sa-ti perfectionezi abilitatile, iar aceste randuri te pot ajuta sa-ti pui gandurile in ordine. Dupa ce vei fi terminat de citit aceste randuri pana la capat, vei avea la indemana cheia care te poate ajuta sa devii mai bun. Daca vrei ca viata ta sa fie mai buna, trebuie ca mai intai tu sa devii mai bun. Daca vei pune in practica principiile pe care ti le voi comunica, vei putea sa te dezvolti si vei putea sa ajungi acolo unde doresti. Daca vei urma aceasta cale, vei fi uimit sa vezi cat de departe poti ajunge.

**" STARTUL este ceea ce OPRESTE cei mai multi oameni ! "**

Prima intrebare la care trebuie sa-ti raspunzi este "**Ai un plan de dezvoltare personala ?**"

Este o intrebare care poate sa-ti schimbe viata. Cum sa devii mai bun la ceea ce faci ? Cum sa-ti imbunatatesti abilitatile, competentele, ... relatiile ! Cum sa depasesti obstacolele, sa ai mai multa profunzime si sa devii mai intelept ? Sau poate astepti ca lucrurile sa se imbunatateasca de la sine !

Experienta de pana acum (iar aici pot sa-ti spun ca am capatat destul de multa experienta deoarece in ultimii peste 30 de ani am predat cursuri in fata a cateva mii de persoane si am discutat cu alte cateva zeci de mii ... ) mi-a demonstrat faptul ca oamenii sunt nerabdatori sa-si imbunatateasca conditiile de viata, dar nu sunt dispusi sa se perfectioneze cu adevarat si astfel, raman cumva pe loc. Apare astfel o bresa intre locul in care te afli acum si locul in care iti doresti sa ajungi, locul unde doresti sa te afli in viitor. Aceasta este o bresa care tine de propria dezvoltare si eu te pot ajuta sa o acoperi.

Daca ai scopuri, visuri sau aspiratii legate de Management de Proiect, trebuie sa te dezvolti daca vrei ca acestea sa se transforme in realitate. Exista mai multe conceptii eronate care te pot opri din drum, sau care te pot face sa nu mergi mai departe si sa-ti depasesti starea actuala, conceptii despre care iti voi vorbi in continuare.

Pentru a deveni ceea ce simti (si iti doresti) sa devii, **trebuie sa incetezi sa mai astepti sa fii individul care vrei sa fii si sa incepi sa fii acel individ**. Nimeni nu se perfectioneaza din intamplare, deoarece dezvoltarea personala nu apare de la sine. Dupa terminarea studiilor, trebuie sa-ti asumi personal responsabilitatea asupra procesului tau de dezvoltare. Daca pana la finalizarea scolii, liceului, facultatii, ... etc. exista cineva care stabilea si trasa procesul de dezvoltare (care te ajuta / forta sa te modelezi, sa te dezvolti personal), acum trebuie sa-ti asumi chiar tu acest lucru. Daca vrei ca viata ta sa se imbunatateasca, trebuie sa te dezvolti, trebuie sa faci permanent pasi in aceasta directie. Iar daca aspiratiile tale sunt catre ceva care-ti place, iar planul tau de dezvoltare personala duce pas cu pas in aceasta directie, sansa ca sa-ti atingi la un moment dat potentialul maxim este foarte mare.

**" Singura persoana care esti destinat sa devii este persoana care DECIZI SA FII "**

Am discutat (si discut permanent) cu persoane care declara ca “*ar vrea*” sa se dezvolte pentru ca “*simt*” ca pot mai mult si evident, la un moment dat le pun intrebarea “ ***Ai un plan de dezvoltare personala ?*** “. Monologul care urmeaza are un traseu incurcat, cu suisuri si coborasuri, cu incercari de justificare, cu diverse argumentari ... dar rezultatul este de fiecare data aproape acelasi, iar concluzia finala este ca nu exista un asemenea plan. Mai devreme sau mai tarziu, persoanele cu care discut ajung la concluzia personala ca, de fapt nu au un plan de dezvoltare personala (nu s-au gandit la asta, au incercat dar nu au stiut cum sa-l faca, au considerat / crezut ca oricum se vor dezvolta ... etc.). Daca vei sti cu acuratete ceea ce vrei, trebuie doar sa gasesti o modalitate sa ajungi sigur acolo. Din discutiile purtate a rezultat in general faptul ca exista o multitudine de lectii pe care fiecare (fortat sau nu, sau dupa ce s-au dat cu capul de pragul de sus ... ) le invata, aceste lectii il schimba cumva, dar aceste lectii sunt aleatoare si duc catre directii diferite. Asta se intampla deoarece fiecare persoana doreste ca tu sa faci ceea ce lui ii place, sau ceea ce are el nevoie; tu esti deci pe planul doi, directia iti este impusa si aproape de fiecare data este alta ! Dar lectiile de care ai cu adevarat nevoie ca sa mergi pe drumul tau, pentru a-ti atinge potentialul maxim, sunt doar cele pe care ai putea sa le gasesti intr-un plan personal de dezvoltare ! Iar pentru ca asta sa se intample, trebuie ca mai intai sa ai un asemenea plan. Dezvoltarea personala te va ajuta sa-ti largesti orizontul, sa gasesti usor oportunitati , sa realizezi din ce in ce mai multe .

### ***“Planifica Munca si Munceste Planul”***

#### ***[ Plan the Work & Work the Plan ]***

Multe dintre persoanele cu care discut (daca nu chiar toate ... ) spun ca erau si sunt in continuare hotarate sa inceapa sa se dezvolte, sa invete Management de Proiect, dar dupa diferite intervale de timp au constatat si constata ca *au ramas doar cu aceasta hotarare*. Fiecare stie ca trebuie sa se dezvolte, intentioneaza sa se dezvolte, este hotarat sa se dezvolte ... dar nu se dezvolta ! *Cei mai multi nu actioneaza pe cat de rapid ar trebui si cu cat asteapta mai mult sa faca ceea ce intentioneaza si ar trebui sa faca acum, cu atat mai mari sunt sansele sa nu mai faca niciodata acel lucru*. Raspunsul este ca trebuie sa te dezvolti intentionat, iar momentul cel mai bun pentru a incepe este ACUM. Daca amani, vei constata ca niciodata nu vei realiza prea multe, deoarece ***viata traita pentru maine va fi intotdeauna la o zi distanta de a se fi realizat***.

Uneori, dezvoltarea poate fi un proces destul de suparator si presupune sa faci unele greseli, deoarece urmand acest drum constati ca nu ai toate raspunsurile. Se spune ca un novice are o multitudine de solutii pentru o problema iar expertii doar cateva. Asta inseamna ca, trebuie sa iti depasesti temerile si recunosti faptul ca vrei sa te perfectionezi, apoi sa iei decizia si sa incepi sa te perfectionezi pas-cu-pas, sa aloci permanent o parte din timpul tau pentru a studia Management de Proiect.

Stiu aproape sigur (ca sa nu spun ca “am certitudinea”) ca, citind in continuare aceasta pagina cauti **CEVA** ! Da, sunt aproape sigur ca tu cauti “***cea mai buna***” modalitate de a demara planul si de a invata Management de Proiect. Daca te-ai hotarat sa incepi, acum vrei sa-ti dai seama cum este cel mai bine sa procedezi. Ideal ar fi sa poti cunoaste tot continutul, sa vezi “*toata harta*”, cu toate variantele posibile, eventual cu grile de comparatie, din care sa poti alege. In realitate nu vei putea sa vezi decat treptat, fiecare parte, pe masura ce vei merge mai departe. Trebuie sa mergi mai departe ca sa vezi ce urmeaza. Asta inseamna ca nu exista “***calea cea mai buna***”. Exista doar “***o cale mai buna***” ! pe care trebuie sa o urmezi.

Vorbind in continuare despre dezvoltare personala, constat ca destul de multe persoane care solicita informatii despre curs si cu care discut ulterior dupa diferite intervale de timp (in care nu au luat “*inca*” nici o decizie ... ), spun ca “*nu am nici o motivatie ...*” ca viata e asa cum e, ca sistemul e asa cum e ... etc. Pe de alta parte aud o multitudine de persoane care se plang ca viata lor nu este asa cum si-o doresc. Trebuie sa-ti marturisesc un lucru foarte important, care te poate ajuta sa te schimbi : *motivatia nu apare asa, peste noapte*.

Si nici nu este un lucru pe care altcineva sa ti-l poata impune cu forta. Pentru a depasi acest moment este necesar doar sa actionezi. Daca vei incepe sa inveti Management de Proiect, fii sigur ca va apare si motivatia. Pe de alta parte, facand cate un pas, vei putea gasi permanent o cale mai buna.

*“Daca ai dubii, doar fa urmatorul MIC PAS”*

In momentul in care vei incepe sa inveti Management de Proiect si sa te dezvolti personal, intentionat, lucrurile se vor schimba, iar tu vei constata cu usurinta ca ai depasit deja multi colegi, ca ai un nou orizont mult mai larg si mai multe oportunitati, iar motivatia ta va trece de la *“a incepe”* la *“a ramane acolo”*. I-ti va fi greu sa te opresti deoarece vei putea deja sa simti diferenta si vei fi uimit vazand cat de departe ai ajuns.

Participarea la un curs valoros de Management de Proiect te va pune in contact cu un trainer cu experienta (atat in meseria de inginer constructor cat si in training, coaching si mentoring), dar vei face parte si dintr-un grup de cursanti valorosi din domeniul constructiei, cu care vei putea schimba impresii si lega relatii. Chiar daca alti cursanti vor avea o pregatire si o experienta mult mai mare decat a ta, chiar daca alti cursanti vor proveni din companii mult mai mari, vei avea oportunitatea sa discuti cu toti, sa-ti impartasesti ideile si sa le asculti pe ale lor, intr-un cuvant vei avea si mai mult de castigat. Trebuie sa te bucuri faptul ca alti cursanti sunt mai buni, deoarece nu poti invata decat de la cei care sunt mai buni decat tine.

*“NICIODATA nu este prea tarziu sa fii ceea ce AI FI PUTUT SA FII”*

Toti cei care au atins succesul (multi dintre ei sunt oameni de baza in companii multinationale, lucreaza in strainatate sau fac parte din executivul unor firme romanesti de renume ...) au inteles ca dezvoltarea personala nu poate fi atinsa intr-o perioada scurta de timp. Pentru a ajunge cat mai sus, chiar si in varful piramidei, ai nevoie de **Pregatire** (dezvoltare) + **Atitudine** + **Oportunitate** + **Actiune**.

Totul incepe cu pregatirea, care are nevoie de timp. Daca vrei sa scurtezi drumul, este necesar sa schimbi directia actuala, apeland la un plan de dezvoltare personala. Timpul care il vei aloca acestui plan nu este timp pierdut ci te va ajuta sa mergi pe drumul pe care ti-l stabilesti chiar tu.

*“Cea mai buna cale sa prezici viitorul este sa-I CREEZI”*

Cu cat vei incepe mai devreme sa transformi dezvoltarea personala intr-un proces intentionat, cu atat va fi mai bine, fiindca dezvoltarea se amplifica daca i te dedici. Cel mai bun lucru pe care poti spera sa il faci in viata este sa profiti cat se poate de mult de un talent cu care ai fost inzestrat. Poti face acest lucru numai investind in tine astfel incat sa devii cat se poate de bun. Cu cat vei lucra mai mult in acest sens, cu atat vei avea un potential mai mare si cu atat mai departe vei ajunge.

Cel mai mare pericol cu care te confrunti in acest moment este ideea ca iti vei face o prioritate din dezvoltarea personala **mai tarziu**. Sa nu cazi in aceasta capcana ! “Mai tarziu” este una dintre acele sintagme care iti poate ucide visurile, unul dintre nenumaratele obstacole pe care ni le construim singuri si care ne diminueaza sansele de succes. Orice vom vrea sa realizam incepand “de miine” este sortit esecului !

Tinand cont ca ai inceput sa citesti acest material si te afli aici, inseamna ca ai demarat deja procesul ! Alege resursele care te vor ajuta sa te dezvolti si incepe sa inveti **“chiar ACUM”** !

Oamenii au tendinta sa cada prada rutinei. Se culca pe-o ureche si nu mai incearca nimic – chiar daca se indreapta intr-o directie gresita. Dupa o vreme, isi dau seama de asta. Daca totusi au invatat ceva pana acum, a fost cu totul intamplator si pe o directie care nu intotdeauna coincide cu directia dorita. Nu trebuie sa permiti sa

ti se intampla si tie asta si sa cazi prada rutinei (un filozof a spus ca “singura diferenta dintre rutina si moarte este distanta” ).

Ce trebuie sa faci ? In loc sa planifici sa incepi de maine, insista sa incepi chiar de azi ! Incepe chiar acum sa iti asumi responsabilitatea dezvoltarii personale (deoarece aceasta nu vine de la sine). Incepe sa perseverezi (nu renunta la primul obstacol) si decat sa vorbești mult, mai bine actioneaza. Daca vrei sa iti atingi potentialul maxim si sa fii asa cum iti doresti, trebuie sa faci mai mult decat sa-ti traiesti pur si simplu viata, sperand ca vei invata ceea ce trebuie pe parcurs.

***Intr-o zi te vei trezi si nu vei mai avea timp sa faci lucrurile pe care ti-ai dorit sa le faci dintotdeauna.  
Fa-le ACUM !***

Nu avem succes numai muncind din greu fizic, avem succes muncind din greu, mental.

**A Gandi** este cel mai important cuvânt și munca cea mai importantă ! De ce ? Pentru că modul în care gândești determină modul în care ai rezultate. Modul în care gândești determină acțiunile, iar calitatea acțiunilor determină calitatea rezultatelor.

În business , cel mai important lucru sunt rezultatele. Oamenii care pot obține rezultate, întotdeauna au succes. Ca urmare, îmbunătățind modul în care obții rezultatele îți îmbunătățești calitatea vieții.

Am început să învăț Management cu mulți ani în urmă. Am învățat cel mai important principiu dintre toate, iar acest lucru este legat de consecințe. Întotdeauna trebuie să te întreb: Care sunt consecințele potențiale ale unei anumite acțiuni. Sau consecințele potențiale ale lipsei de acțiune. ***Ceva este important dacă are consecințe serioase, iar ceva este neimportant dacă are consecințe minore sau consecințe neimportante.***

Astefel, întotdeauna poți diferenția oamenii importanți de oamenii neimportanți. Am auzit cu toții de regula 80 / 20 (Pareto) care spune că 20% din activități produc 80% din rezultate. Aceeași proporție este și în societate : este ca o piramidă în care avem în top 20% iar la baza 80%. Iar cei 20% din top primesc mai multe recompense decât primesc toți cei 80% de la baza. Iar cei 20% din varf sunt cei care-și folosesc mintea pentru a gândi iar cei 80% de la baza sunt cei care-și folosesc trupul, dar nu gândesc.

Ca urmare, întotdeauna poți să spui care sunt cei din top 20% ! Ascultă-i ce vorbesc. Oamenii din varf vorbesc despre ***lucruri care au consecințe majore*** iar oamenii neimportanți vorbesc despre ***lucruri care nu au consecințe***. Dacă te duci la muncă, vei vedea că cei mai mulți oameni vorbesc despre pauză, despre prânz, despre ce vor să facă acasă ... Oamenii din varf vorbesc despre clienți, despre strategii despre planuri de afaceri.

Planul tău de dezvoltare personală trebuie să înceapă cu învățarea unor cuvinte noi (în Management de Proiect există un Dicționar de Termeni). Care este importanța cuvintelor? De ce folosim cuvinte ? Pentru a comunica, evident. Dar, fiecare cuvânt este un gând “comprimat”, este un univers. Am constatat că ***oamenii care știu mai multe cuvinte gândesc mai bine***, pentru că au mai multe instrumente cu care să gândească. S-a constatat că oamenii care învăț mai multe cuvinte, urcă pe treptele sociale. Învățând zilnic câteva cuvinte noi, vei constata că fiecare cuvânt nou pe care îl înveți îți deschide ușa către alte cuvinte noi deasemenea. Și când pui împreună aceste cuvinte poți gândi la un nivel mai ridicat, poți să iei decizii mai bune, să obții rezultate mai bune, să relaționezi cu oameni de nivel mai ridicat (pt. că poți gândi la fel), poți chiar să castigi mai mulți bani.

Am constatat că 80% dintre oameni nu citesc nici măcar o singură carte într-un an de zile în timp ce oamenii din top 20% citesc în mod regulat și evident, cresc continuu. Ideile noi pot schimba direcția carierei tale.

O ultima intrebare importanta pe care ti-o adresez este : **Care este partea cea mai importanta a acestui material pe care il citesti ?**

Raspunsul este : **Ceea ce vei face dupa !** Actiunile pe care le vei intreprinde azi, dupa ce ai citit acest material. Oamenii de succes au o anumita calitate importanta : sunt orientati catre actiune. Oamenii din varful piramidei, cei 20% se gandesc la actiune in cea mai mare parte a timpului. Ceilalti 80% de la baza aud aceleasi lucruri, dar apoi se duc acasa si se uita la TV. Nimic nu se intampla.

**“Atitudinea ta este prima forta care va determina daca vei avea succes sau vei esua !”**

Cred ca tu esti unul dintre cei care pot fi in Top 20% din totalul celor care ar dori sa fie Manageri de Proiect, deoarece doar cei din top 20% citesc astfel de materiale si chiar le citesc pana la capat. De ce ? Pentru ca au minti adaptabile, au idei mai bune, sunt deschisi la idei noi. Iar daca treci la actiune se pot intampla doua lucruri : poti avea succes sau poti sa esuezi.

**“ Multi oameni renunta chiar cu putin inainte de a reusi.  
STII ca NU VEI STI niciodata cand urmatorul obstacol va fi ultimul.”**

Daca vei avea succes cu o idee noua, ce vei face mai departe ? O vei repeta nu ? Dar daca ai o idee noua care nu functioneaza ce faci ? Inveti, capeti experienta, vei fi mai destept ! Si de fapt, cele mai multe lucruri NU MERG ! Sau cel putin nu merg din prima. **Oamenii obisnuiti incearca ceva o data si apoi renunta.** Dar foarte putine lucruri merg din prima, de aceea ideile bune trebuiesc incercate de mai multe ori. Trebuie sa incerci din nou si din nou si sa experimentezi pana vei obtine succesul.

**“ Secretul este: esueaza de 7 ori si incearca de 8 ori “**

Acum este momentul sa te intrebi : **De cat timp iti doresti sa faci un Curs de Management de Proiect ?** Cate mesaje mail ai tot citit pana acum? Cate site-uri ai vizitat? Crezi cu adevarat ca un **kurs bun** poate sa te ajute sa-ti completezi **Planul de Dezvoltare Personală** si sa-ti asigure reperele (sa-ti arate calea) catre succes ? Sau poate ca este nevoie de un curs bun impreuna cu un trainer bun !

**“ Daca NU MERITA atunci nu este cu adevarat VISUL TAU.  
ADEVARATUL TAU VIS MERITA INTOTDEAUNA,  
ESTE DESTINUL TAU !”**

**Leadership, Coaching & Mentoring  
Eng. Marius Gaitan, PMP  
Senior Project Manager, Civil Engineer & Trainer  
EUROPROIECT ESTATE®**

... *daca exista si o continuare ?*  
**DA!** *Exista si o continuare ,  
pe care daca doresti sa o afli,  
trebuie sa trimiti un mesaj  
cu datele tale de contact  
( Nume, Tel & Mail ) la  
[office@hr-profile.ro](mailto:office@hr-profile.ro)  
cu textul : “ **PM to SUCCEED** ”*